

Проект «Укрепление общественного здоровья». Наркотики: цена иллюзии и путь к зависимости

Наркотики — это химические агенты, грубо вмешивающиеся в работу центральной нервной системы. Они искусственно изменяют сознание, но расплата за иллюзорные ощущения наступает стремительно. Любое психоактивное вещество внедряется в обменные процессы мозга, вызывая патологическое влечение. Главные признаки формирующейся зависимости — толерантность (необходимость постоянно увеличивать дозу) и физическая зависимость, проявляющаяся мучительным абстинентным синдромом (ломкой) при отсутствии очередной дозы.

Однако ломка — лишь вершина айсберга. Гораздо страшнее токсическое поражение всех систем организма.

Наркотики разрушают клетки головного мозга, что ведет к необратимому снижению интеллекта, ухудшению памяти и нарушению логического мышления. На уровне психики это выражается в замкнутости, эмоциональной холодности, появлении галлюцинаций и двигательных расстройств. Обезвреживание токсинов происходит в печени, поэтому регулярное употребление быстро приводит к гепатитам и циррозу. Постоянная искусственная стимуляция истощает сердечную мышцу, а иммунитет падает до критического уровня, делая организм беззащитным перед любыми инфекциями. Отдельной строкой идут сопутствующие риски. Использование общих шприцев и отсутствие половой гигиены являются прямым путем к заражению ВИЧ-инфекцией, сифилисом и вирусными гепатитами В и С. Эти болезни нередко становятся финальным приговором даже раньше, чем сама наркотическая интоксикация. Статистика неумолима: большинство потребителей — молодые люди младше 35 лет. Первый шаг к пропасти часто делается «за компанию», из желания самоутвердиться, снять стресс или получить новые ощущения. Но попытка уйти от проблем оборачивается тотальной катастрофой. Из-за тяжелых изменений эмоционально-личностной сферы человек становится отстраненным, теряет интерес к прежнему окружению, друзьям и семье. Весь его мир сужается до поиска и употребления дозы, социальные связи полностью утрачиваются.

Профилактика зависимости — это не запугивание, а формирование четкого внутреннего запрета и здоровых жизненных ориентиров. Важно помнить: зависимость не щадит никого. Она не делает человека «свободным», а наоборот — превращает его в раба химической иглы. Единственный гарантированный способ не стать наркоманом — никогда не пробовать наркотики. Спорт, творчество, общение с близкими и профессиональная реализация являются самой надежной защитой от этой смертельной угрозы. Берегите свое здоровье и свое будущее.

*ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
министерства здравоохранения Краснодарского края*